

*CALENDARIO GARE*

DI

Varese

2010

# **BROGIOLI SPORT**

**SPECIALISTA in**  
**RUNNING – BASKET – CALCIO – VOLLEY**  
**NUOTO – WALKING – TREKKING**

**SCARPE e ABBIGLIAMENTO**  
**delle MIGLIORI MARCHE**

***ASSORTIMENTO SCARPE CHIODATE***

***Vendita per Corrispondenza***

***CORRI da NOI:***  
***esperienza e consulenza al tuo servizio***

**VERGHERA di SAMARATE (VA)**  
**Via Monte Bianco, 122 – Tel/fax 0331.220363**

**TRADATE (VA) ∞ Nuovo Punto Vendita ∞**  
**Corso Bernacchi, 82 – Tel/fax 0331.842438**

**[www.bro-sport.com](http://www.bro-sport.com) - [info@bro-sport.com](mailto:info@bro-sport.com)**

**Marzo**

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>27</b>	<b>OLGIATE OLONA – Centro Sportivo Villa Gonzaga</b> <b>17° Trofeo Olonia dei piccoli - "Memorial Piero Ferrazzi"</b> Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: Pol. Olonia
-------	---------------	-----------	--

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>28</b>	<b>OLGIATE OLONA – Centro Sportivo Villa Gonzaga</b> <b>17° Trofeo Olonia - "Memorial Piero Ferrazzi"</b> Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 - 1000 - peso - 4 x 100 Cadetti/e : 80/100 hs - 80 - 1000 - giavellotto - lungo - 4 x 100 Allievi/e : 100 - 600 - peso - 4 x 100 N.B.: Ogni atleta può disputare 1 sola gara più la staffetta escluso chi fa i mt. 1000 Classifica di società : La classifica sarà determinata dalla somma dei due migliori punteggi (tabelle Fidal) di ogni gara per ogni società (staffette un punteggio), solo per le categorie ragazzi/e - cadetti/e. Org.: Pol. Olonia
-------	-----------------	-----------	---

**Aprile**

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>10</b>	<b>OLGIATE OLONA – Centro Sportivo Villa Gonzaga</b> <b>Riunione Provinciale Prove Multiple Ragazzi/e</b> <b>Gare di contorno Esordienti A M/F.</b> Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 - lungo - peso Esordienti A M/F. : 40 hs - 600 - vortex N.B.: Esordienti A massimo 2 gare Org.: Pol. Olonia
-------	---------------	-----------	---

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>11</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b> <b>Campionati Provinciali Individuali di Prove Multiple Cadetti/e</b> Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Cadetti : 100 hs - alto - lungo - giavellotto - 1000 Cadette : 80 hs - alto - lungo - giavellotto - 600 Org.: Pro Patria Bustese Atl. Mondo
-------	-----------------	-----------	---

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>13</b>	<b>VARESE - Centro Sportivo Calcinatè degli Orrigoni</b> <b>Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Cadetti/e</b>
-------	----------------	-----------	--

PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>15</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b> <b>Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Cadetti/e</b>
-------	----------------	-----------	---

PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>15</b>	<b>CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale</b> <b>Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F.</b> Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F. : 3000 Org.: Atl. Casorate
-------	----------------	-----------	---

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>18</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b> <b>Campionati Provinciali di Staffette Esordienti A M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e</b> <b>A/J/P/S. M/F.</b> Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 5 x 80 Ragazzi/e : 4 x 100 - 3 x 800 Cadetti/e : 4 x 100 - 3 x 1000 A/J/P/S. M/F. : 4 x 100 - 4 x 400 Org.: Pro Patria Bustese Atl. Mondo
-------	-----------------	-----------	--

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>20</b>	<b>SESTO CALENDE – Centro Sportivo Comunale</b> <b>Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Cadetti/e</b>
-------	----------------	-----------	---

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>24</b>	<b>SESTO CALENDE – Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F.</b> Ore 14:30 ritrovo – ore 15:00 chiusura iscrizioni - ore 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - alto - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta <b>Org.: Sesto 76 Lianza</b>

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>25</b>	<b>NOVA MILANESE – Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>13° Trofeo della Liberazione</b> Vedi calendario Regionale

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>27</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Giochi Sportivi Studenteschi Finale Provinciale Cat. Cadetti/e</b>

**Maggio**

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>01</b>	<b>NEMBRO - Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Campionati Regionali di staffette Cat. Giovanili/Absolute</b> Vedi calendario Regionale

Strada	<b>Sabato</b>	<b>01</b>	<b>CAIRATE – Area Feste Bolladello di Cairate – Via Garibaldi</b>
			<b>3° Trofeo Bradipozoppo–Corsa su strada-sterrato Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F.</b> Ore 8:00 ritrovo <b>Org.: Atl. Cairatese</b>

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>02</b>	<b>CAIRATE - Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Riunione Provinciale Prove Multiple Ragazzi/e</b> <b>Gare di contorno Cadetti/e</b> Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Ragazzi/e : 60 hs - alto - vortex Cadetti/e : 300 - 1000 - asta - triplo N.B.: Cadetti/e massimo 2 gare <b>Org.: Atl. Cairatese</b>

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>04</b>	<b>SARONNO – Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Giochi Sportivi Studenteschi - Finale Provinciale Cat. Allievi/Junior M/F</b>

PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>06</b>	<b>CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F.</b> Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F. : 5000 <b>Org.: Atl. Casorate</b>

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>08</b>	<b>UBOLDO – Centro Sportivo Comunale</b>
			<b>Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F.</b> Ore 14:30 ritrovo – ore 15:00 chiusura iscrizioni - ore 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta <b>Org.: Atl. Lib. Faerber Uboldo</b>

Strada	<b>Domenica</b>	<b>09</b>	<b>VIZZOLA TICINO - Campo Sportivo Via Locatelli</b>
			<b>1° Mezza del Ticino - Corsa su strada Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F.</b> Ore 8:00 ritrovo <b>Org.: Athletic Runner &amp; Climber Busto Arsizio</b>

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>11</b>	<b>VARESE - Centro Sportivo Comunale</b> <b>Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Ragazzi/e</b>
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>12</b>	<b>SESTO CALENDE - Centro Sportivo Comunale</b> <b>Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Ragazzi/e</b>
STRADA	<b>Giovedì</b>	<b>13</b>	<b>MONTONATE DI MORNAGO - Oratorio</b> V° MONCLASSIC - Corsa su strada Cat. Ama/Mas. M/F. Ore 19:00 ritrovo <b>Org.: GP.Runners Valbossa</b>
Strada	<b>Sabato</b>	<b>15</b>	<b>SARONNO - Piazza della Libertà</b> Running Day - Corsa su strada Cat. J/P/S-Ama/Mas. M/F. Ore 20:30 ritrovo - 20:40 inizio gare <b>Org.: A.S.D. Running Saronno</b> Vedi calendario Regionale
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>15</b>	<b>SARONNO – Centro Sportivo Comunale</b> <b>Campionati Provinciali Individuali Ragazzi/e - Cadetti/e – 1^ Giornata</b> Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Cadetti : 300 hs - 80 - 2000 - lungo - peso - giavellotto - asta Cadette : 300 hs - 80 - 2000 - triplo - peso - giavellotto - asta Ragazzi : 60 hs - lungo - peso - alto Ragazze : 60 hs - vortex - alto N.B.: Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi - prime 6 misure). Alle finali sono ammessi esclusivamente gli atleti della provincia di Varese. Ogni atleta della categoria Cadetti/e può partecipare a due gare per giornata, ma ha diritto a due soli titoli nell'arco delle manifestazioni. Gli atleti della categoria Cadetti/e che partecipano alle gare dei 2000 possono scegliere come seconda gara solo un concorso. Gli atleti della categoria Ragazzi/e possono effettuare una sola gara, ma con diritto ad un solo titolo provinciale nell'arco delle manifestazioni. <b>Org.: Osa Saronno</b>
Strada	<b>Domenica</b>	<b>16</b>	<b>CITTIGLIO – Via Carducci - Piazzale Chiesa</b> 4° Memorial M.Badalin – Campionato Provinciale di Corsa su strada a staffetta S/Mas. M/F. Ore 10:00 inizio gara <b>Org.: A.S.D. Atletica 3 V</b> Vedi calendario Regionale
PISTA	<b>Domenica</b>	<b>16</b>	<b>SARONNO – Centro Sportivo Comunale</b> <b>Campionati Provinciali Individuali Ragazzi/e - Cadetti/e - 2^ Giornata</b> Ore 8.30 ritrovo - 9.00 chiusura iscrizioni Ore 9.00 inizio gara martello - 9.30 inizio altre gare Cadetti : 100 hs - 300 - 1000 - alto - triplo - disco - martello - marcia Km. 4 Cadette : 80 hs - 300 - 1000 - alto - lungo - disco - martello - marcia Km. 3 Ragazzi : 60 - 1000 - vortex - marcia km. 2 Ragazze: 60 - 1000 - lungo - peso - marcia Km. 2 N.B.: Per le gare in rettilineo si disputeranno batterie e finali; per i concorsi finali a 6 (primi 6 tempi - prime 6 misure). Alle finali sono ammessi esclusivamente gli atleti della provincia di Varese. Ogni atleta della categoria Cadetti/e può partecipare a due gare per giornata, ma ha diritto a due soli titoli nell'arco delle manifestazioni. Gli atleti della categoria Cadetti/e che partecipano alle gare dei 1000 e marcia possono scegliere come seconda gara solo un concorso. Gli atleti della categoria Ragazzi/e possono effettuare una sola gara, ma con diritto ad un solo titolo provinciale nell'arco delle manifestazioni. <b>Org.: Osa Saronno</b>

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>19</b>	<b>SARONNO – Centro Sportivo Comunale</b> Grand Prix Lombardia di Prove Multiple A/J/P/S M/F. – 3° Prova Gare Trofeo Volpi Vedi calendario Regionale
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>21</b>	<b>SESTO CALENDE – Centro Sportivo Comunale</b> Giochi Sportivi Studenteschi Interdistrettuale Cat. Ragazzi/e
PISTA	<b>Sabato</b> <b>Domenica</b>	<b>22</b> <b>23</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b> Campionati Regionali individuali Promesse e Juniores su pista Valevole anche come Campionato Regionale di Staffette Jun/Pro M/F. Vedi calendario Regionale
STRADA	<b>Martedì</b>	<b>25</b>	<b>CASORATE SEMPIONE – Centro Sportivo Comunale</b> GIRO DEL VARESOTTO - 1° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. Casorate
PISTA	<b>Martedì</b>	<b>25</b>	<b>Entro martedì 25 Maggio - C.d.S. - Ragazzi/e - Fasi Provinciali</b> Entro tale data le società dovranno inviare alla segreteria del comitato provinciale di Varese (e-mail:cp.varese@libero.it) i risultati validi per il Campionato di Società su pista Ragazzi/e dopo le manifestazioni provinciali.
STRADA	<b>Giovedì</b>	<b>27</b>	<b>BESNATE – Centro Sportivo Comunale</b> GIRO DEL VARESOTTO - 2° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. Casorate
PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>27</b>	<b>SESTO CALENDE - Centro Sportivo Comunale</b> Giochi Sportivi Studenteschi Finale Provinciale Cat. Ragazzi/e
PISTA	<b>Domenica</b>	<b>30</b>	<b>SARONNO – Centro Sportivo Comunale</b> Campionato Provinciale Esordienti A M/F. Ore 8:30 ritrovo - ore 9:00 chiusura iscrizioni - ore 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs. - 50 - 600 - alto - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 N.B.: Ogni atleta può disputare due gare ma concorre per l'assegnazione di un solo titolo provinciale Org.: Osa Saronno

### Giugno

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>02</b>	<b>MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Comunale</b> CDS. Ragazzi/e - Finale Regionale Vedi calendario Regionale
Montagna	<b>Mercoledì</b>	<b>02</b>	<b>CASSANO VALCUVIA – Piazza del Municipio</b> VI ^ Corsa In Trincea - Cat. Mas M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: A.D.S. Atletica 3V Vedi calendario Regionale
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>02</b>	<b>CAIRATE - Centro Sportivo Comunale</b> XIV° Meeting Interregionale per disabili fisici - Non vedenti - Disabili mentali Org.: Atl.Cairatese
STRADA	<b>Giovedì</b>	<b>03</b>	<b>CASSANO MAGNAGO – Oratorio S.Pietro – Via Borromeo</b> GIRO DEL VARESOTTO - 3° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: GS.Maratoneti Cassano Magnago

STRADA	<b>Martedì</b>	<b>08</b>	<b>SOMMA LOMBARDO – Viale Santuario Madonna della Ghianda</b> GIRO DEL VARESOTTO - 4° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Podistica Mezzanese
PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>10</b>	<b>SOMMA LOMBARDO – Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Cadetti/e - Ragazzi/e Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - ore 19:00 inizio gare Cadetti : 80 - 1000 - disco - alto - triplo Cadette : 80 - 1000 - disco - alto - triplo Ragazzi/e : 60 - 1000 - vortex N.B.: Ogni atleta può disputare 2 gare escluso chi fa i metri 1000 Org.: US.Virtus
STRADA	<b>Venerdì</b>	<b>11</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Piazza San Giovanni</b> GIRO DEL VARESOTTO - 5° Tappa-Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo Org.: Atl. San Marco
STRADA	<b>Sabato</b>	<b>12</b>	<b>TAINO – Centro Sportivo Comunale</b> Staffetta su strada "Memorial Nello Bertola" cat. Ragazzi/e – Cadetti/e Allievi/e Ore 15:00 ritrovo Staffetta su strada 3 x 800 - 3 x 1000 Org.: Atl. Lago Maggiore
PISTA	<b>Domenica</b>	<b>13</b>	<b>SOMMA LOMBARDO – Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F. Ore 8:30 ritrovo - ore 9:00 chiusura iscrizioni - ore 9:30 inizio gare Esordienti A M/F : 40 hs - 50 - 600 - alto - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: US.Virtus
PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>17</b>	<b>SARONNO - Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Cadetti/e – Ragazzi/e Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - ore 19:00 inizio gare Cadetti : 300 hs - 2000 - asta - martello - lungo - giavellotto Cadette : 300 hs - 2000 - asta - martello - lungo - giavellotto Ragazzi/e : 60 hs - alto - peso N.B.: Ogni atleta può disputare 2 gare escluso chi fa i metri 2000 Org.: Osa Saronno
PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>17</b>	<b>CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale</b> 13° MIGLIO DELLE STELLE - Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. J/P/S-Ama/Masters M/F.: Miglio (mt. 1609) Ore 18:00 ritrovo Org.: Atl. Casorate
PISTA	<b>Domenica</b>	<b>20</b>	<b>MARIANO COMENSE - Centro Sportivo Comunale</b> 19° Trofeo dei Laghi - Gara per rappresentative Provinciali cat. Cadetti/e Vedi calendario Regionale
PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>23</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b>
	<b>Giovedì</b>	<b>24</b>	Campionati Regionali individuali Assoluti su pista – J/P/S M/F. Vedi calendario Regionale
PISTA	<b>Sabato</b>	<b>26</b>	<b>BUSTO ARSIZIO - Centro Sportivo Comunale</b> Campionato di Società Cadetti/e di Prove Multiple - Fase Regionale Campionato di società Ragazzi/e - Cadetti/e di Marcia in pista - Fase Regionale Vedi calendario Regionale

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>26</b>	<b>SARONNO - Centro Sportivo Comunale</b>
	<b>Domenica</b>	<b>27</b>	<b>CDS. Allievi/e – FINALE NAZIONALE</b> Vedi calendario Regionale

**Luglio**

STRADA	<b>Giovedì</b>	<b>01</b>	<b>UBOLDO – Centro Sportivo Comunale - Via Manzoni</b>
	1° RUN4U - Corsa su strada cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 19:00 ritrovo <b>Org.: Atl. Lib. Faerber Uboldo</b>		

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>07</b>	<b>ROVELLASCA - Centro Sportivo Comunale</b>
	1° Meeting Interregionale in Notturna – Estate Rovellaschese <b>Campionati Provinciali Individuali Allievi/e - J/P/S. M/F.</b> Vedi calendario Regionale I titoli di martello e marcia Allievi/e - J/P/S. M/F. verranno assegnati durante i Campionati di Società 2^Fase Regionale. Nella prima giornata verranno assegnati i seguenti titoli provinciali : 200 M/F. - 400 hs M. - 800 M/F. - 5000 M/F. no Allievi/e - triplo M/F. - peso M/F. - giavellotto M/F. - asta M. <b>Org.: Atl.Rovellasca</b>		

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>14</b>	<b>ROVELLASCA - Centro Sportivo Comunale</b>
	2° Meeting Interregionale in Notturna – Estate Rovellaschese <b>Campionati Provinciali Individuali Allievi/e - J/P/S. M/F.</b> Vedi calendario Regionale I titoli di martello e marcia Allievi/e - J/P/S. M/F. verranno assegnati durante i Campionati di Società 2^Fase Regionale. Nella seconda giornata verranno assegnati i seguenti titoli provinciali : 100 M/F. - 400 M/F. - 100 Hs F. - 110 hs M. - 1500 M/F. - 3000 Allievi - 3000 st. F. - 2000 st. Allieve - lungo M/F. - asta F. - disco M. <b>Org.: Atl.Rovellasca</b>		

PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>15</b>	<b>CASORATE SEMPIONE - Centro Sportivo Comunale</b>
	Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F.: 1000 <b>Org.: Atl. Casorate</b>		

STRADA	<b>Venerdì</b>	<b>16</b>	<b>ORINO - Centro Sportivo La Rambla</b>
	6° Circuito Serale di Orino – Corsa su strada Cat. P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:30 ritrovo <b>Org.: Atl. Verbano</b>		

PISTA	<b>Martedì</b>	<b>20</b>	<b>Entro martedì 20 Luglio – C.d.S. Cadetti/e - Fasi Provinciali</b>
	Entro tale data le società dovranno inviare alla segreteria del comitato provinciale di Varese (e-mail:cp.varese@libero.it) i risultati validi per il Campionato di Società su pista Cadetti/e dopo le manifestazioni provinciali.		

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>21</b>	<b>ROVELLASCA – Centro Sportivo Comunale</b>
	3° Meeting Interregionale in Notturna – Estate Rovellaschese <b>Campionati Provinciali Individuali Allievi/e - J/P/S. M/F.</b> Vedi calendario Regionale I titoli di martello e marcia Allievi/e - J/P/S. M/F. verranno assegnati durante i Campionati di società 2^Fase Regionale. Nella terza giornata verranno assegnati i seguenti titoli provinciali : 400 Hs F. - 3000 Allieve - 3000 st. M. - 2000 st. Allievi - Alto M/F. - Disco F. <b>Org.: Atl.Rovellasca</b>		

**Agosto**

MONTAGNA	<b>Domenica</b>	<b>01</b>	<b>VARARO DI CITTIGLIO – Bar Alpino</b>
	5° Giro del Pozzopiano <b>Campionato Provinciale Individuale e di Società di Corsa in montagna</b> <b>Ama/Masters M/F.</b> Ore 8:00 ritrovo <b>Org.: Atletica 3 V</b>		

**Settembre**

PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>02</b>	<b>SUMIRAGO - Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Cat. J/P/S-Ama/Masters M/F. Ore 18:00 ritrovo J/P/S-Ama/Masters M/F.: 10000 Org.: Settelaghi Runners
-------	----------------	-----------	--

Strada	<b>Domenica</b>	<b>05</b>	<b>CITTIGLIO – Piazzale ditta Galbar</b> 37° CITTIGLIO-VARARO – Corsa su strada Interregionale Cat. S-Ama/Mas M/F. Ore 8:00 ritrovo Org.: Atletica Verbanò Vedi calendario Regionale
--------	-----------------	-----------	--

PISTA	<b>Mercoledì</b>	<b>08</b>	<b>SARONNO - Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 18:00 ritrovo - 18:30 chiusura iscrizioni - 19:00 inizio gare Cadetti : 300 hs - 80 - 2000 - lungo - peso - giavellotto - alto Cadette : 300 hs - 80 - 2000 - triplo - peso - giavellotto - alto Ragazzi : 60 - 1000 - lungo - peso Ragazze : 60 - 1000 - peso N.B.: Ogni atleta può disputare sino a 2 gare escluso chi fa i metri 2000 Org.: Osa Saronno
-------	------------------	-----------	---

PISTA	<b>Giovedì</b>	<b>09</b>	<b>SARONNO – Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 18.00 ritrovo - 18.30 chiusura iscrizioni - 19.00 inizio gare Cadetti : 100 hs - 300 - 1000 - asta - triplo - disco - martello - marcia Km. 4 Cadette : 80 hs - 300 - 1000 - asta - lungo - disco - martello - marcia Km. 3 Ragazzi : 60 hs - vortex - alto Ragazze: 60 hs - vortex - lungo - alto N.B.: Ogni atleta può disputare sino a 2 gare escluso chi fa i metri 1000 Org.: Osa Saronno
-------	----------------	-----------	---

PISTA	<b>Domenica</b>	<b>12</b>	<b>MALNATE – Centro Sportivo Comunale</b> Riunione Provinciale Esordienti A-B-C M/F. Ore 8:30 ritrovo - ore 9:00 chiusura iscrizioni - ore 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 50 - 600 - alto - lungo - vortex - marcia Km. 1,2 - 5 x 80 Esordienti B/C M/F. : Giornata sportiva (vedi regolamento provinciale) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare più staffetta Org.: Atl. Malnate
-------	-----------------	-----------	--

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>18</b>	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b>
	<b>Domenica</b>	<b>19</b>	<b>Campionati Regionali Individuali su pista Allievi/e</b> Vedi calendario Regionale

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>18</b>	<b>CARAVAGGIO - Centro Sportivo Comunale</b>
	<b>Domenica</b>	<b>19</b>	<b>CDS. Cadetti/e - Finale Regionale</b> Vedi calendario Regionale

**Ottobre**

PISTA	<b>Sabato</b>	<b>02</b>	<b>SARONNO - Centro Sportivo Comunale</b> Campionato Provinciale di Prove Multiple Ragazzi/e - Triathlon a scelta Gare di contorno Esordienti A M/F. Ore 14:30 ritrovo - 15:00 chiusura iscrizioni - 15:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 40 hs - 600 - lungo - marcia Km. 1,2 Ragazzi/e : (60 hs - alto - vortex) oppure (60 - peso - lungo) N.B.: Esordienti A massimo 2 gare Org.: Osa Saronno
-------	---------------	-----------	---

Strada	Domenica	03	<b>VARESE – Loc. Schiranna</b> <b>GIRO DEL LAGO DI VARESE – Corsa su strada Cat. P/S-Ama/Masters M/F.</b> Ore 8:00 ritrovo Org.: Runner Varese
--------	----------	----	---

PISTA	Domenica	10	<b>BUSTO ARSIZIO – Centro Sportivo Comunale</b> Manifestazione di chiusura attività Esordienti A M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Gare di contorno per disabili fisici - intellettivi - relazionali Ore 8:30 ritrovo - 9:00 chiusura iscrizioni - 9:30 inizio gare Esordienti A M/F. : 50 - 600 - alto - vortex Ragazzi : 60 - 1000 - alto - peso Ragazze : 60 - 1000 - lungo - peso Cadetti : 80 - 1000 - lungo - giavelotto Cadette : 80 - 1000 - triplo - disco Disabili : 60 - lungo - vortex N.B.: Ogni atleta può disputare due gare. Chi gareggia nei metri 1000 come seconda gara solo un concorso Org.: Pro Patria Bustese Atl. Mondo
-------	----------	----	---

PISTA	Domenica	17	<b>MILANO - Arena Civica</b> Trofeo delle Province Ragazzi/e - Gara per rappresentative Provinciali Vedi calendario Regionale
-------	----------	----	---

**Novembre**

STRADA	Domenica	07	<b>BUSTO ARSIZIO – Palacastiglioni – Via Ariosto</b> 19^ Maratonina "Città di Busto Arsizio" Ore 8:00 ritrovo Vedi calendario Regionale
--------	----------	----	--

CAMPESTRE	Domenica	14	<b>TAINO – Centro Sportivo Comunale</b> 1^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campestre Provinciale Cat. Esordienti A-B-C M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: Atl. Lago Maggiore
-----------	----------	----	---

CAMPESTRE	Domenica	21	<b>SOMMA LOMBARDO - Parco del Castello</b> 2^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campestre Provinciale Cat. Esordienti A-B-C M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: US.Virtus
-----------	----------	----	---

CAMPESTRE	Domenica	28	<b>ORIGGIO - Centro Sportivo Comunale</b> 7° Trofeo Ceriani Celeste - Borroni Pietro 3^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campionato Provinciale Individuale di Corsa Campestre cat. Ragazzi/e - Cadetti/e - Esordienti A M/F. Gare di contorno Esordienti B-C M/F. Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: Pol.Airoldi Origgio
-----------	----------	----	--

**Dicembre**

CAMPESTRE	Domenica	12	<b>OLGIATE OLONA - Centro Sportivo Villa Gonzaga</b> 19° Olonia Cross 4^ Prova Trofeo Provinciale "BANZATO" di Corsa Campestre 2010 Campestre Provinciale Cat. Esordienti A-B-C M/F. - Ragazzi/e - Cadetti/e Campionato Provinciale Individuale di Corsa Campestre A/J/P/S. M/F. Ore 9:00 ritrovo - 9:30 chiusura iscrizioni - 10:00 inizio gare Org.: Pol.Olonia
-----------	----------	----	---



PANATHLON INTERNATIONAL: Un grande movimento per lo sport

La parola “panathlon” deriva dal greco e può essere tradotta con l’espressione “insieme delle discipline sportive”.

Il Panathlon International è un’associazione di volontariato, che ha finalità etiche e culturali proprio nel campo dello sport in tutte le sue manifestazioni. Questo movimento, che si articola in numerosi “club service” sul territorio, si propone di approfondire, divulgare e difendere i valori dello sport, inteso come strumento di formazione e di mantenimento della persona e come veicolo di solidarietà tra tutti gli uomini (di qualsiasi condizione personale e sociale) e fra tutti i popoli. Il primo club nacque a Venezia nel 1951 e oggi il Panathlon International ha oltre trecento club attivi in tutto il mondo, con almeno tredicimila soci sparsi tra Europa, America ed Estremo Oriente, che rappresentano tutte le discipline sportive.

**Il Panathlon Club Varese**, sorto nel 1954, è formato da centodieci soci

Il motto dei panathleti è “**LUDIS IUNGIT**” un’espressione che significa “lo sport che unisce”

I panathleti coltivano il senso dell’amicizia, l’applicazione dell’etica del “fair play”, la corretta educazione sportiva per il mondo giovanile e scolastico. Le azioni di servizio del Panathlon vogliono costituire una vera cultura dello sport e sono perciò rivolte in particolare ai giovani e alle realtà della disabilità e dello svantaggio.

#### **CON LO SPORT IO GIOCO**

Muovermi e divertirmi, “lottare” con i miei compagni sapendo che sono miei amici, fare sport senza dovere essere a tutti i costi un “campione”. Metterci tutta l’anima sapendo però che troverò sempre qualcuno più bravo di me...

***TUTTI I BAMBINI E I RAGAZZI, TUTTE LE BAMBINE E LE RAGAZZE HANNO IL DIRITTO DI FARE SPORT NELLA MANIERA PIU’ SANA***

#### **CARTA DEI DIRITTI DEL RAGAZZO NELLO SPORT**

- 1. Diritto di fare sport*
- 2. Diritto di divertirsi e di giocare come dei bambini*
- 3. Diritto di usufruire di un ambiente sano*
- 4. Diritto di essere trattato con dignità*
- 5. Diritto di essere circondato e allenato da persone competenti*
- 6. Diritto di seguire allenamenti adatti ai ritmi individuali*
- 7. Diritto di competere con dei giovani che hanno le stesse possibilità di successo*
- 8. Diritto di partecipare a competizioni adeguate*
- 9. Diritto di praticare il proprio sport in assoluta sicurezza*
- 10. Diritto di avere tempi di riposo*
- 11. Diritto di essere non essere un campione*

Questa è la CARTA DEI DIRITTI DEL RAGAZZO NELLO SPORT proposta dal Panathlon International per ricordare a tutti l’importanza di un’educazione sportiva che rispetti le particolarità dei giovani.

## GRAN PRIX BROGIOLI SPORT – PANATHLON CLUB VARESE

Il Premio è rivolto agli atleti appartenenti alle categorie: cadetti/e e allievi/e.

Gli atleti concorrenti verranno valutati sia per i loro risultati sportivi che per quelli scolastici.

Viene costituita la Commissione del Gran Prix Brogioli Sport-Panathlon club Varese con la funzione di valutare i candidati e i loro risultati.

La Commissione sarà composta dai membri del Consiglio Provinciale e dal Fiduciario tecnico provinciale.

I risultati tecnici sommati al giudizio scolastico porteranno alla formazione della graduatoria in base al prospetto allegato.

Il giudizio della Commissione è insindacabile.

Verranno premiati i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie cadetti/e e i primi tre atleti maschi e le prime tre atlete femmine delle categorie allievi/e, secondo i criteri della seguente tabella:

TABELLA PUNTEGGI		
MEDIA VOTI PAGELLA FINALE SCOLASTICA *	PUNTI ASSEGNATI	PUNTI TABELLA FIDAL
6,00	1	600
6,25	2	625
6,50	3	650
6,75	4	675
7,00	5	700
7,25	6	725
7,50	7	750
7,75	8	775
8,00	9	800
8,25	10	825
8,50	11	850
8,75	12	875
9,00	13	900
9,25	14	925
9,50	15	950
9,75	16	975
10	17	oltre 1000

Es: media voti 8,00 e punti gare 750 = 9 + 7 = 16

**N.B.:** i voti scolastici per le scuole medie sono così rapportati: ottimo=9; distinto=8; buono=7; sufficiente=6.

\* Escluso condotta e religione.

**Il vincitore di uno o più titoli provinciali ha diritto a 3 punti di bonus.**

Premi:

**Categoria Cadetti/e** - 1° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 100,00.  
2° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 75,00.  
3° Classificato : Buono acquisto Brogioli Sport del valore di € 50,00.

**Categoria Allievi/e** - 1° Classificato : Buono del valore di € 100,00.  
2° Classificato : Buono del valore di € 75,00.  
3° Classificato : Buono del valore di € 50,00.

Si invitano i Sigg. Presidenti delle società di atletica della Provincia di Varese a far pervenire al seguente indirizzo i nominativi degli atleti:

Comitato Provinciale Fidal – Via Stoppani n. 4 – 21052 Busto Arsizio (VA) – e-mail:cp.varese@libero.it entro il 31 Dicembre 2010 corredati delle fotocopie delle pagelle ed indicazione del miglior risultato tabellare ed eventuale bonus.

## TROFEO PROVINCIALE "BANZATO" DI CORSA CAMPESTRE 2010

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Banzato di corsa campestre 2010 riservato agli atleti delle categorie RM-RF-CM-CF tesserati nel 2010 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1° prova	14 Novembre 2010	TAINO
2° prova	21 Novembre 2010	SOMMA LOMBARDO
3° prova	28 Novembre 2010	ORIGGIO
4° prova	12 Dicembre 2010	OLGIATE OLONA

### Punteggi:

Al termine di ciascuna prova verranno attribuiti ai primi classificati di ogni gara i seguenti punteggi:

RAGAZZI	30	RAGAZZE	30
CADETTI	30	CADETTE	30

Con progressione a scalare fino ad attribuire punti 1 al 30 classificato.  
Nessun punteggio verrà attribuito a tutti gli altri concorrenti.

### Classifiche:

Le classifiche finali di società Maschile e Femminile (Cadetti/e + Ragazzi/e) saranno redatte sulla base dei risultati ottenuti in tre prove delle quattro in programma. Il Trofeo Banzato sarà assegnato alla società vincitrice per la sommatoria Maschile + Femminile.

@@@@@@@@@@@@@@@@

## TROFEO GIORNATE SPORTIVE ESORDIENTI B-C 2010

Il Comitato Provinciale FIDAL di Varese indice il Trofeo Giornate Sportive Esordienti B-C 2010 riservato agli atleti delle categorie Esordienti B-C tesserati nel 2010 per le società della provincia.

La manifestazione si svolgerà come segue:

Prova	Data	Località
1° prova	27 Marzo 2010	OLGIATE OLONA
2° prova	24 Aprile 2010	SESTO CALENDE
3° prova	08 Maggio 2010	UBOLDO
4° prova	13 Giugno 2010	SOMMA LOMBARDO
5° prova	12 Settembre 2010	MALNATE

### Punteggi:

Verranno utilizzati i punteggi totali di ogni singolo atleta ottenuti nelle cinque prove delle giornate sportive.

### Classifiche:

La classifica finale di società Maschile e Femminile sarà redatta sulla base della somma dei punteggi ottenuti nelle cinque prove. Il Trofeo Giornate Sportive Esordienti B-C sarà assegnato alla società vincitrice per la sommatoria Maschile + Femminile. Verranno premiate le prime tre società classificate.

## GIORNATE SPORTIVE FIDAL VARESE PER ESORDIENTI B - C

Nella giornata sportiva si svolgeranno 5 prove individuali ed una staffetta.

Ogni bambino partecipa a tutte le prove. Al bambino verrà consegnato un cartellino che verrà compilato a cura della società. I bambini vengono divisi in gruppi e si muovono con rotazione.

Gli esordienti B utilizzano la Tabella n. 1, mentre gli esordienti C la Tabella n. 2.

### 1° PROVA : VELOCITA'

La prova consiste nel correre 40 metri.

Alla fine della prova, in base al tempo realizzato, saranno assegnati i seguenti punti:

TABELLA N.1	
meno di 8"5	5 punti
da 8"5 a 8"8	4 punti
da 8"9 a 9"2	3 punti
da 9"3 a 9"5	2 punti
più di 9"5	1 punto

TABELLA N.2	
meno di 9"2	5 punti
da 9"2 a 9"5	3 punti
più di 9"5	1 punto

### 2° PROVA : LANCIO DELLA PALLINA

La prova consiste nel lanciare la pallina il più lontano possibile. Ogni bambino avrà a disposizione 3 lanci. I punti verranno assegnati a seconda della lunghezza del lancio.

TABELLA N.1	
più di 25 metri	5 punti
da 25 a 21 metri	4 punti
da 20 a 17 metri	3 punti
da 16 a 13 metri	2 punti
meno di 13 metri	1 punto

TABELLA N.2	
più di 17 metri	5 punti
da 17 a 13 metri	3 punti
meno di 13 metri	1 punto

### 3° PROVA : SALTO IN LUNGO

La prova consiste nel saltare il più lontano possibile.

La buca del salto in lungo viene divisa in settori da 50 cm.

Ogni bambino avrà a disposizione 3 salti.

Battuta libera.

TABELLA N.1	
più di 3 metri	5 punti
da 3 a 2,50 metri	4 punti
da 2,49 a 2 metri	3 punti
da 1,99 a 1,50 metri	2 punti
meno di 1,50 metri	1 punto

TABELLA N.2	
più di 2 metri	5 punti
da 2 a 1,50 metri	3 punti
meno di 1,50 metri	1 punto

#### **4° PROVA : CORSA AD OSTACOLI**

La prova consiste nel correre 40 metri con 4 ostacoli a distanza variabile.  
Alla fine della prova, in base al tempo realizzato, saranno assegnati i seguenti punti:

<b>TABELLA N.1</b>	
<b>meno di 9"5</b>	<b>5 punti</b>
<b>da 9"5 a 9"8</b>	<b>4 punti</b>
<b>da 9"9 a 10"2</b>	<b>3 punti</b>
<b>da 10"3 a 10"5</b>	<b>2 punti</b>
<b>più di 10"5</b>	<b>1 punto</b>

<b>TABELLA N.2</b>	
<b>meno di 10"2</b>	<b>5 punti</b>
<b>da 10"2 a 10"5</b>	<b>3 punti</b>
<b>più di 10"5</b>	<b>1 punto</b>

#### **5° PROVA : SALTO DEGLI ELASTICI**

La prova consiste nel superare 5 elastici di altezza crescente (esempio 30-40-50-55-60 cm.) posti a 5/7 metri di distanza uno dall'altro.

Ogni bambino deve superare l'elastico con un salto senza toccarlo.

I punti verranno assegnati considerando il numero di elastici toccati:

<b>TABELLA N.1 (n.5 elastici a 30-40-50-55-60 cm.)</b>	
<b>Nessuno o 1 elastico toccato</b>	<b>5 punti</b>
<b>2 elastici toccati</b>	<b>4 punti</b>
<b>3 elastici toccati</b>	<b>3 punti</b>
<b>4 elastici toccati</b>	<b>2 punti</b>
<b>5 elastici toccati</b>	<b>1 punto</b>

  

<b>TABELLA N.2 (n.3 elastici a 30-40-50 cm.)</b>	
<b>Nessun elastico toccato</b>	<b>5 punti</b>
<b>1 elastico toccato</b>	<b>3 punti</b>
<b>2/3 elastici toccati</b>	<b>1 punto</b>

#### **STAFFETTA FINALE**

Come prova conclusiva di chiusura giornata verrà effettuata la staffetta, composta da 4 atleti per società.

I bambini sono in fila dietro la riga di partenza; al via, il primo della fila, con il testimone in mano, corre velocemente per 20 metri, gira intorno ad un cono per ritornare sempre il più velocemente possibile a consegnare il testimone al secondo bambino. Ogni staffetta corre in due corsie ed è possibile utilizzare i due rettilinei o lo stesso rettilineo diviso in due parti.

Nel caso in cui una società non avesse il numero necessario di bambini, si potranno anche utilizzare bambini di più società.

**Al termine della giornata sportiva i cartellini dovranno essere consegnati al responsabile del Comitato Provinciale presente sul campo.**